

# 「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊参加者募集



## 今もっとも注目されている教育現場での取り組みです。

早寝、早起き、そして朝ごはん。子どもたちのこうした基本的な生活習慣の乱れが、学習意欲や体力、気力の低下の要因の一つとして指摘されています。子どもたちの健やかな成長を支援するため、学校現場や家庭のみならず、社会全体での「子どもたちの生活習慣づくり」の取り組みが、昨今とても注目され、脚光を浴びています。最前線の取り組みの一端をぜひ体験してみませんか？

## 全国の学校や行事を訪問し、子どもたちと触れ合います。

一番大事なことは「早寝早起き朝ごはん」といった生活リズムの大切さを子どもたちに分かりやすく伝えることです。

- 活動内容**
- 「早寝早起き朝ごはん」劇場  
キャラクターに扮して紙芝居などにチャレンジ！
  - 「早寝早起き朝ごはん」クイズ  
子どもたちにクイズを出題！コミュニケーションを取りながら、規則正しい生活リズムの大切さを伝えます。
  - パネルで説明  
「どうして「早ね早おき朝ごはん」？」
  - PRスピーチ
  - リーフレットの配布
  - その他、アンケート回収や来場者整理など

## 普及啓発ボランティア応募要項

- 対象：ボランティア活動を志す方
  - ・教職や保育士等を目指す方
  - ・その他、子どもの基本的な生活習慣の育成に関する活動に参加したい方(社会人可)
- ボランティア登録期間：2009年7月～2010年2月までを予定(6月上旬募集開始)。  
※その後は「早寝早起き朝ごはん」全国協議会が運営する同名キャラバン隊活動への参加が可能。

- 応募いただいた後、書類選考と面接を予定しています。
- 派遣登録後、東京にて事前研修会を実施いたします。出来る限りご参加ください。
- キャラバン隊訪問にかかる旅費は、規定により支給します。
- 応募に関する情報は「早ね早おき朝ごはんコミュニティサイト」で随時お知らせします。

## お問い合わせ・お申込みはこちらまで…

「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊事務局  
〒150-0011 東京都渋谷区東2-23-3 ザ・グランデビル3F(株式会社ノット内)  
TEL : 03-5466-6310(土日祝を除く10:00~17:00) FAX : 03-5468-2796 Mail : hayanehayaoki-c@knot-inc.co.jp



「早寝早起き朝ごはん」全国協議会

詳しい情報はこちらの「早ね早おき朝ごはんコミュニティサイト」で <http://www.hayanehayaoki.jp/>



文部科学省

<http://www.mext.go.jp/>

# キャラバン隊参加申込書

記入日 平成 年 月 日

ふりがな			性 別	年 齢
氏 名				
ふりがな				
住 所	〒			
自宅の最寄り駅	線			
連 絡			優先順位(①②③)	連絡の取りやすい時間帯
	電 話	(自宅)		: ~ :
		(携帯)		: ~ :
	ファックス			
電子メール			※出来るだけPCアドレスをご記入ください。	
所 属 (学校名)				
教職課程 選採の有無	有	無	大学での専攻	

## ボランティア等の活動実績

## キャラバン隊に参加したいと思ったきっかけ

## キャラバン隊に参加して何をしたいですか。(自己PR)

特 技

趣 味

## 応募要項

- 対象：ボランティア活動を志す方
  - ・教職や保育士等を目指す方
  - ・その他、子どもの基本的な生活習慣の育成に関する活動に参加したい方(社会人可)
- ボランティア登録期間：2009年7月～2010年2月までを予定(5月下旬募集開始)。
  - ※その後は「早寝早起き朝ごはん」全国協議会が運営する同名キャラバン隊活動への参加が可能。
- 応募いただいた後、書類選考と面接を予定しています。
- 派遣登録後、東京にて事前研修会を実施いたします。出来る限りご参加ください。
- キャラバン隊訪問にかかる旅費は、規定により支給します。
- 応募に関する情報は「早ね早おき朝ごはんコミュニティサイト」で随時お知らせします。

お申込みはこちらから



# FAX : 03-5468-2796

## Mail : hayanehayaoki-c@knot-inc.co.jp

「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊事務局(株式会社ノット内)