



子どもの生活習慣づくりフォーラム ～「幼児期からの生活リズムづくり」～

子どもの生活習慣づくりフォーラムでは、教育現場やご家庭ですぐに使える取組事例や教材をご紹介します。幼児期に身につけた生活習慣は、その後の日常生活や子どもの成長に大きく影響します。これまでに蓄積されてきた研究成果の発表を通じ、保育園・幼稚園と家庭との連携による子どもの生活リズムづくり推進のための方策を提言します。

- 主催 文部科学省、「早寝早起き朝ごはん」全国協議会
- 共催 足立区
- 日時 平成21年11月14日(土) 13時～17時(12時30分開場)
- 場所 足立区役所庁舎ホール及びアトリウム(東京都足立区)
- 対象 保育士、幼稚園教諭、子どもを持つ家庭の保護者や関心のある方等
- 参加費 無料(定員450名)



ガチャピン・ムック
©2009FUJITV KIDS

当日プログラム(予定)

- オープニングセレモニー ガチャピン・ムックのオープニングセレモニー、主催者挨拶、足立区長挨拶
 - (1) 基調講演 明石 要一 氏(千葉大学教授)「子どもの生活リズムをつくろう～早寝早起き朝ごはんの推進～」
 - (2) 研究成果発表 成田 奈緒子 氏(文教大学教授)「リズム遊びで早起き元脳」(茨城県)
 - (3) 研究事例発表 鈴木 みゆき 氏(和洋女子大学教授)「子どもの生活リズム～指導と展開～」
足立区 「区内保育園・幼稚園・幼保園の取組事例」「保健総合センターの取組事例」
 - (4) パネルディスカッション
コーディネーター 鈴木みゆき氏(和洋女子大学教授)
パネラー 成田奈緒子氏(文教大学教授)
日比谷松夫氏(足立区子ども家庭部長)
飯塚慶子 氏(足立区立おおやた幼稚園園長)
- クロージングセレモニー「子守唄と親子の絆」
NPO 法人 日本子守唄協会



早寝早起き朝ごはん
イメージキャラクター
©やなせたかし

※当日は、上記プログラムの他に、アトリウムにていろいろな分野の団体による取組事例の展示、教材の紹介やワークショップなど、楽しく役に立つ催しを開催します。併せてご参加下さい。

※当日は、2歳以上のお子様を対象に託児をご用意しておりますのでご利用下さい。なお、ご利用される方は裏面を御確認のうえ事前にお申込ください。

【フォーラムお申込先】

裏面のお申込用紙を下記FAXにてご送信いただくか、直接お電話にてお申込下さい。なお、当日のご参加も可能です。

「子どもの生活習慣づくりフォーラム事務局」

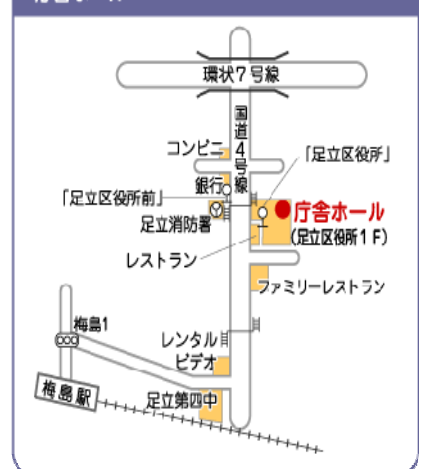
TEL : 03-5148-3584

FAX : 03-5148-3577

会場までのご案内

- ・JR常磐線、東京メトロ日比谷線・千代田線、東武伊勢崎線、つくばエクスプレス「北千住駅」下車都バス北47系統「足立区役所前」または「足立区役所」下車
- ・足立コミュニティバスはるかぜ綾瀬駅東口⇔西新井駅東口、鹿浜都市農業公園⇔足立区役所、梅島駅入り口⇔八潮団地北口 「足立区役所」下車
- ・東武伊勢崎線 「梅島駅」下車徒歩約12分
- ・駐車場あり。(30分100円)

庁舎ホール



ご連絡先

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会事務局
〒151-0052
東京都渋谷区代々木神園町3-1
国立オリンピック記念青少年総合センター内
電話 : 03-6407-7767
FAX : 03-6407-7699
電子メール アドレス: hayanehayaaki@nifty.com
ホームページ: http://www.hayanehayaaki.jp

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会とは

「早寝早起き朝ごはん」全国協議会は、130を超える関係団体から構成され、平成18年度に発足しました。全国協議会においては、民間主導により、より多くの地域や市民、団体や企業を呼び込みながら、この運動の輪を全国に広げて行きます。特にこれまで、「子ども」や「生活習慣づくり」に携わってきた数多くの団体や専門家の経験や知見、社会貢献企業から発信されるメッセージなどの資源を有機的にコーディネートしながら、「研究事業」と「普及啓発事業」を展開して進めています。

