

学校・幼稚園・保育所・家庭での基本的な生活習慣の重要性が分かる!

# データで検証する 子どもの生活習慣づくり研究フォーラム



日時 2009年7月31日(金) 10:30~16:10

場所 国立オリンピック記念青少年総合センター 大ホール

～教育現場における取り組みの参考となる研究成果としてぜひ、ご活用ください～



●やなせ九かし

## プログラム

(10:00 開場)

10:30 早寝早起き朝ごはん体操 ガチャピン・ムック  
～11:50

### 生活習慣づくり特別セミナー

特別講師: **清水国明氏**

(特定非営利活動法人河口湖自然學校校長)

～子どもの自然体験活動を通じた生活習慣づくりについて～



清水国明氏

10:30 オープンラボ ～生活習慣づくりに関する研究別成果紹介～  
～13:00 (子どもの基本的な生活習慣の定着を図るうえで、様々な視点による研究成果をブース形式で紹介)

<主な研究ブース>

◇文部科学省教育政策課 成田素子氏

◇熊本大学医学部附属病院産科小児科助産師 上土井貴子氏

◇福島大学共生システム理工学学際院 榎田一彦氏 他

※当日は、ホワイエにて研究別にブース出展・成果発表ミニ講演を行います。  
※自由参加となります。

関係施設ブース

内閣府・農林水産省・厚生労働省・環境省 他

13:00～14:50 文部科学大臣挨拶 (予定)

「早寝早起き朝ごはん」普及大使任命 (ガチャピン・ムック)

「親子でつくろう我が家のルール」 課題優秀作品 文部科学大臣表彰

研究成果発表【脳トレ遊び等による子どもの愛着形成や生活リズムの向上に関する実践活動】

**川島隆太氏** (東北大学加齢医学研究所教授)

事例発表【独自に開発した生活習慣記録冊子「生活リズムモンスター攻略ブック」による効果的な取組】

白山市生活リズム向上委員会 (石川県白山市教育委員会)

事例発表【睡眠を中心とした生活リズムの改善と反復学習 (モジュール学習) による学校・家庭・地域が連携した取組】

明スキ (すっきり・好き) プロジェクト実行委員会 (京都府八幡市教育委員会)

研究成果発表【睡眠記録表を活用した生活リズム向上プログラム】

**三池輝久氏** (兵庫県立こどもの睡眠と発達医療センター長)



© 2008 FUJITV KIDS

(休場)

15:00～16:10 事例検証シンポジウム【生活習慣づくりにおける学校・家庭・地域の役割と行政間連携への期待】  
(70分)

**陰山英男氏** (「早寝早起き朝ごはん」全国協議会副会長、立命館大学教育開発推進機構教授)

**川島隆太氏** (東北大学加齢医学研究所教授)

**黒笹慈幾氏** (小学館コミュニケーション編集局 チーフプロデューサー)

**三池輝久氏** (兵庫県立こどもの睡眠と発達医療センター長)

コーディネーター **駒田陽子氏** (東京医科大学睡眠学講座講師)



陰山英男氏



川島隆太氏



黒笹慈幾氏



三池輝久氏

## 対象者

学校 (幼稚園含む) 関係者、保育所関係者、地域団体関係者、行政関係者  
※上記の方以外でも、どなたでも参加いただけます。

## お申し込み方法

裏面の FAX 用紙にご記入のうえ、事務局まで送付ください。

定数に限りがございますので、お早めにお申し込みください。

なお、申し込み多数の場合は、入場を制限させていただくことがあります。

託児サービス  
あります。  
※定員が  
ございます。

主催 文部科学省

協力 「早寝早起き朝ごはん」  
全国協議会

お問い合わせ

「データで検証する子どもの生活習慣づくり研究フォーラム」事務局 (株式会社ノット内)

〒150-0011 東京都渋谷区東 2-23-3 ザ・グランデビル 3F

TEL: 03-3496-3349 FAX: 03-3496-2843

ご記入後  
FAXにて  
ご送付ください。

FAX : 03-3496-2843



# FAX 参加申込書

1名様につき1枚の申込書をご送付ください。

お名前	様
所属 (団体・会社) 名	
ご連絡先 (勤務先の情報をご記入ください)	〒 ー
お電話番号	( ) ー
FAX 番号	( ) ー
Email アドレス	@ <input type="checkbox"/> 今後、文部科学省および関連団体による、子どものための生活習慣づくりに関する催事等への案内を希望する
申込内容 <input type="checkbox"/> に丸をつけてください。	<input type="checkbox"/> 10:30~11:50 早寝早起き朝ごはん体操 生活習慣づくり特別セミナー ~子どもの自然体験活動を通じた生活習慣づくりについて~ <input type="checkbox"/> 13:00~16:10 「早寝早起き朝ごはん」普及大使任命 「親子でつくろう我が家のルール」標語優秀作品 文部科学大臣表彰 事例・研究成果発表 シンポジウム

託児サービス お申し込み期限 2009年7月24日(金)まで ※当日受付はできません。	・お預かりするお子様の人数 _____ 名様 ・お子様の年齢 _____ 才 _____ 才 _____ 才 ※受付開始 9:30 (予定)、お預かり時間 10:30~17:00 となります。
--	--

## 会場アクセス

国立オリンピック記念青少年総合センター  
〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1

- 小田急線 参宮橋駅下車徒歩約7分
- 地下鉄千代田線 代々木公園駅下車(代々木公園方面4番出口)→徒歩約10分
- 京王バス  
(新宿駅から) 新宿駅西口バスターミナル16番乗り場発 [宿51系渋谷駅行き]乗車  
(渋谷駅から) 渋谷駅西口バスターミナル14番乗り場発 [宿51系新宿駅西口行き]乗車  
→代々木五丁目下車徒歩1分



## 【個人情報のお取り扱いについて】

お申込みいただきました個人情報は、本研究フォーラムとともに、その他文部科学省・「早寝早起き朝ごはん」全国協議会主催の「早寝早起き朝ごはん」国民運動関係事業のご連絡のみに利用させていただくこととし、法令の規定等による場合を除き、業務の委託先以外には委託・提供致しません。開示・訂正・削除については、下記の個人情報に関するお問い合わせ先までご連絡ください。

<個人情報に関するお問い合わせ先> 株式会社ノート 担当：太田 TEL：03-5766-5007

事務局  
(お申込み先)

「データで検証する子どもの生活習慣づくり研究フォーラム」事務局 (株式会社ノート内)  
〒150-0011 東京都渋谷区東 2-23-3 ザ・グランデビル 3F  
TEL：03-3496-3349 FAX：03-3496-2843