

# 子どもの生活習慣づくりフォーラム in ほっかいどう

会場 北海道大学クラーク会館 1月24日(日) 10:00~16:00

入 場 無 料

## プログラム

10:00 開会セレモニー

10:15 早ね早おき朝ごはん劇場「元気の魔法かけちゃうぞ!」  
「早寝早起き朝ごはん体操 おはようスイッチ」 ガチャピン・ムック  
「早寝早起き朝ごはんの歌」 米澤 倫子氏・松本 ゆかり氏  
「読み語りパフォーマンス」 松本 直人氏  
「ダンス」 なかのしま幼稚園 園児のみなさん  
「生活リズム向上メッセージCM」 北海道千歳高等学校放送局

お弁当をあっせんします(要・事前申込み)

## 第I部

ぼくたちも  
まってるよ!



©2009FUJITV KIDS

## 第II部

13:00 研究事例発表  
「大切なこと学びませんか?~元気の魔法スイッチON~」  
コーディネーター オフィスTSURUHA 鶴羽 佳子氏  
助言 文教大学教授 成田 奈緒子氏  
道南ブロック、道北ブロック、道東ブロックの研究事例発表

14:30 基調講演  
「豊かな人間性の基礎を培うための重要なもの  
~子どもの発達についての科学的な知見から~」

講師 文教大学教授 成田 奈緒子氏  
文教大学教育学部特別支援教育専修教授、医学博士。特別支援教育を必要とする子どもたちへのアプローチ法を研究・指導するかたわら、発達障害や、小児・思春期の心の問題などを臨床の専門とし、小児科医として病院での診療や福祉施設での相談もされています。子どもの生活習慣や脳の発達についても詳しく、医学と科学を融合した子育てと教育への提言を広く発信されています。

手話通訳を  
配置します

16:00  
閉会

## テレビでも早寝早起き朝ごはん!

フォーラムの紹介や朝ごはんに関するコーナーを4週連続で放送します。こちらもぜひご覧ください。

Hana\*テレビ HBC北海道放送

- ①1月13日(水)
- ②1月20日(水)
- ③1月27日(水)
- ④2月 3日(水)

「おうちごはんプラス」コーナー  
午後3時20分ごろ  
(放送時刻は番組の進行により前後します。)

※放送日は変更になる場合があります。

## 展示・体験コーナー

- 全道の生活リズムに関する取組の紹介(14支庁管内・北海道文教大学ボランティアサークルほか)
- 家庭教育サポート企業コーナー(雪印乳業株ほか)
- バルーンアートほか((社)北海道子ども会育成連合会)
- 「道民家庭の日」啓発コーナー((財)北海道青少年育成協会)
- 「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊コーナー

## 託児コーナー(午後のみ)

保護者の皆様へ。午後の時間帯(第II部)は託児コーナーを設置します。お気軽にご来場ください。ご利用には1月22日までの申し込みが必要です。事務局までお問い合わせください。

お預かり12:30から ▶▶▶ お引き渡し16:30まで

詳しくはWebで!(お弁当・託児申込書など)

<http://www.dokyoj.pref.hokkaido.lg.jp/hk/ssg/forum.htm>



■主催/文部科学省、北海道子どもの生活リズム向上実行委員会 ■共催/北海道教育委員会 ■後援/北海道大学高等教育機能開発総合センター、北海道PTA連合会、北海道特別支援教育関係PTA連絡協議会、札幌市PTA協議会、(社)全国学校栄養士協議会北海道支部、北海道都市教育委員会連絡協議会、北海道町村教育委員会連合会、北のめぐみ愛食運動道民会議、北海道女性団体連絡協議会、(社)北海道子ども会育成連合会、(財)北海道青少年育成協会、北海道社会教育主事会協議会

お問い合わせ・託児申し込み

北海道子どもの生活リズム向上実行委員会事務局(北海道教育庁生涯学習課内)  
TEL/011-204-5744 FAX/011-281-1487 E-mail/kyoiku.seigaku1@pref.hokkaido.lg.jp