

元気な子は「早寝早起き朝ごはん」

子どもの生活習慣づくり フォーラムin中部

●program

10:00～ 開会挨拶

文部科学省生涯学習政策局男女共同参画学習課長 高口 努
岐阜県教育長 松川禮子

10:20～ 基調講演

「脳の働きと朝ごはん」 東北大学教授 川島隆太

11:20～ シンポジウム

「生活リズムと朝ごはん」

あいち小児保健医療総合センター保健センター主査 小田京子
「親子で取り組む学童期からの生活習慣改善への支援」—学校・地域・医療機関の連携—
(社)日本栄養士会副会長 清水瑠美子 「生活リズムと食のバランス」
岐阜県教育委員会スポーツ健康課教育主管 堀部マサ 「みんなそろって朝食を！」
愛知県犬山市立東小学校栄養教諭 倉橋伸子 「学校・家庭が連携した食育の実践」
(助言者) 東北大学教授 川島隆太

12:20～ 「早寝早起き朝ごはん」キャラバン隊 場所：体育館

※体育館では他にも「高校生による朝ごはんコンクール(パネル展示)」「岐阜大生による「わくわく劇場(ミュージカル)」」「芋版画・野菜で染色・巨大野菜の重さあて」等のイベントを行っております。

13:30～ 事例発表 「生活習慣推進の取組」 ※親子の調理実習と同時進行

場所：A会場

- 鈴鹿市青少年対策推進本部で取り組む「早寝早起き朝ごはん」運動
鈴鹿市教育委員会教育長 水井健次
- 白山市生活リズム向上プロジェクトによる取り組み
白山市教育委員会生涯学習課社会教育主事 東 雅宏
- 「石川県の取組」～早寝早起き、朝ごはんをしっかりと食べ、心も体も健やかに～
全国学校栄養士協議会 理事 田川恵子
- 生活リズムは生活習慣にどのような影響を与えているか
現場の事例から実態を捉える
揖斐幼稚園 園長 佐木みどり
ながら幼稚園 教務主任 細川志保
むつみ幼稚園 教諭 信夫さおり
- 「地産地消で笑顔満開～米にコメた故郷の未来～」
岐阜県立海津明誠高等学校 3年 門脇由佳、
牛ノ濱綾子、羽迫未来、水野千晶 2年 岡田侑巳

場所：B会場

- 「楽しく安全な食事から生まれる生活リズム」
総純寺学園 栄養士 五十川由美
若草幼稚園 主任 吉野真理子
清流みずほ幼稚園 主任 竹内かおり
- こどもの生活習慣に関する調査報告
佐渡市立金井小学校、那覇市立城北小学校
高山市教育委員会、笠松町立笠松小学校
- 朝ごはんと欠食ゼロの取り組み
伊那市立伊那東小学校 学校栄養職員 橋本真奈美
- 小・中学生に対する食育活動(生活サイクル)
一宮市立木曾川中学校 栄養教諭 榎木嘉和

13:30～ 親子の調理実習 ※事例発表と同時進行

「親子で脳を働かせる朝ごはんを作ろう」 岐阜県栄養士会講師
定員27組(親子) ※申し込み多数の場合は抽選とします。



託児受けます。

常時定員15名
場所：5号館1階
保育ルーム

2009年

10月11日

10:00～16:30

岐阜女子大学

講演・シンポジウム:11号館4F 講義室

交通アクセス

バスでお越しの方は、JR岐阜駅11番バス乗り場からご乗車ください。
なお、時刻表・地図は岐阜女子大学ホームページ(<http://www.gijodai.ac.jp>)をご参照ください。

※新型インフルエンザが流行っています。
体調のすぐれない方は、申し訳ないですが参加をお見合わせください。

詳細は「子どもの生活習慣づくりフォーラムin中部」ホームページをご覧ください。

<http://hayaneoki.gijodai.jp>

参加申込は、上記ホームページから打ち出してFAX(058-229-2222)していただくか、E-mail(hayane@gijodai.ac.jp)へ送信願います。

子どもの生活習慣づくりフォーラムin中部 実行委員会事務局

岐阜女子大学内 〒501-2592 岐阜市太郎丸80 tel/058-229-2211 fax/058-229-2222 E-mail/hayane@gijodai.ac.jp

■主催 文部科学省 子どもの生活習慣づくりフォーラムin中部実行委員会

■後援 岐阜県教育委員会、新潟県教育委員会、富山県教育委員会、長野県教育委員会、山梨県教育委員会、石川県教育委員会、福井県教育委員会、静岡県教育委員会、愛知県教育委員会、三重県、岐阜県農業協同組合中央会、全国農業協同組合連合会本部、全国栄養士会