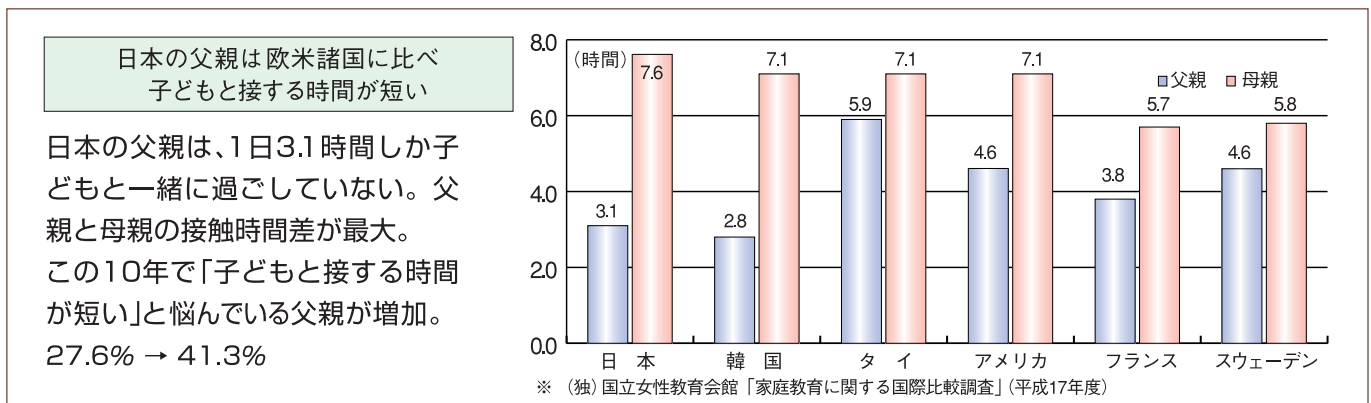
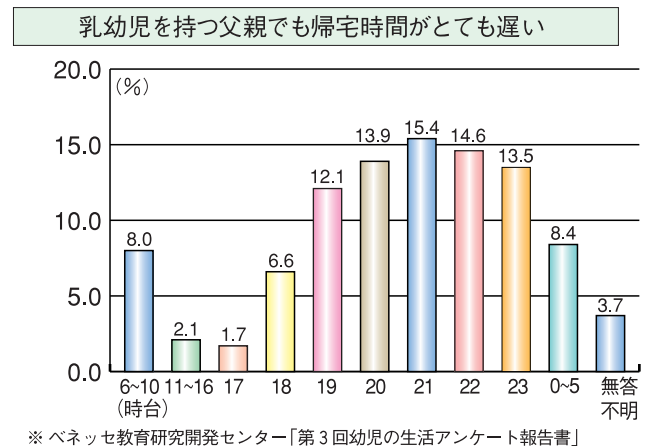
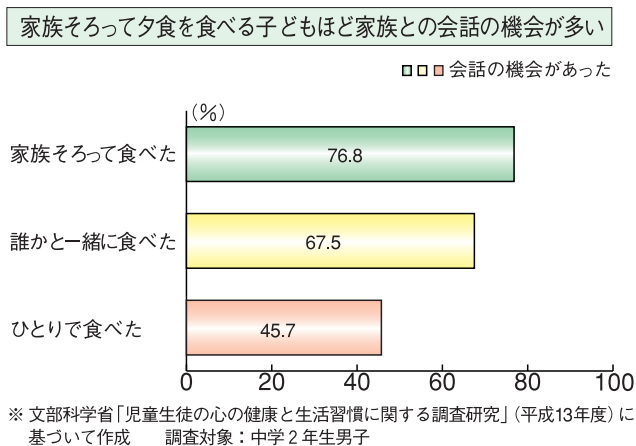
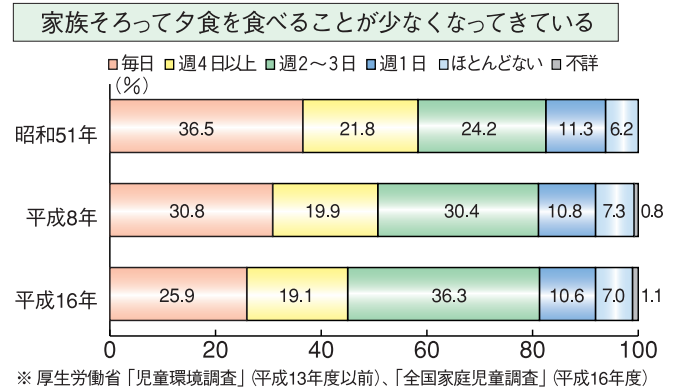
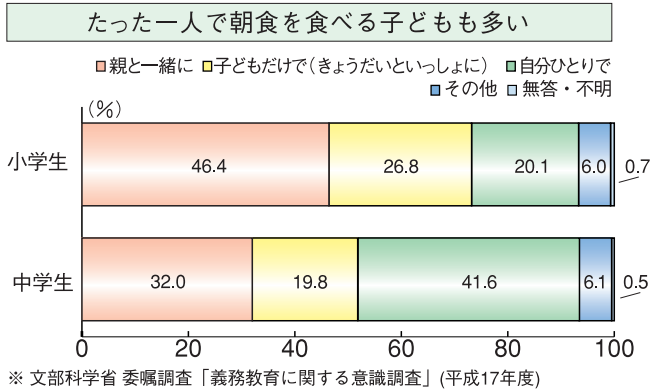


早寝! 早起き! 朝ごはん! 生活リズム向上のために “きちんと見つめ、しっかり関わる”

朝食や夕食を家族と一緒に食べると会話の機会が多くなります。
食事における団らんは、家庭生活におけるコミュニケーションの中心です。



シンボルマークについて

「早寝早起朝ごはん」運動の趣旨にご賛同いただき、広報宣伝や事業を実施していただける皆様には、このシンボルマークの積極的なご活用をお願いいたします。

シンボルマークの使用については、ホームページをご覧ください。

<http://www.hayanehayaoki.jp>

お問い合わせ先

「早寝早起朝ごはん」全国協議会事務局
国立オリンピック記念青少年総合センター内
E-mail: info@hayanehayaoki.jp
FAX: 03-6407-7769

文部科学省「早寝早起朝ごはん」国民運動プロジェクトチーム
TEL: 03-6734-3466・3467
FAX: 03-6734-3719