

食育シンポジウム

食と生活リズム



～食の大切さ・運動と規則正しい生活を考える～

日時 平成24年1月25日（水）13：30～16：30（受付開始 13：00～）

会場 大手町合同庁舎第3号館 1階 講堂（東京都千代田区大手町 1-3-3）
裏面に地図があります

定員 100名 参加無料（定員となり次第締め切らせていただきます）

現代の日本では食生活の変化から生活習慣病が著しく増加しています。そして、その予防・改善は急務な課題です。

健康維持や生活習慣病予防のためにも、食事、運動、規則正しい生活が大切であることから「食と生活リズム」をテーマに食育シンポジウムを開催します。

＊＊ 基調講演 ＊＊

『食を中心とした生活習慣の立て直し』

小澤 治夫 氏（東海大学体育学部教授・大学院体育学研究科長）

＊＊ パネルディスカッション ＊＊

【コーディネーター】

内野 美恵 氏（東京家政大学 ヒューマンライフ支援センター講師）

【パネリスト】

・小澤 治夫 氏（東海大学体育学部教授・大学院体育学研究科長）

・入谷 靖子 氏（一般社団法人 ファイブ・ア・デイ協会 事務局長）

・安村 禮子 氏（特定非営利活動法人 日本成人病予防協会 専務理事）

申込・問い合わせ先

裏面の参加申込書に必要事項記載の上、FAX又は郵送にてお申し込みください。

応募締切 平成24年1月20日（金）

*ご記入いただいた個人情報は、当シンポジウムの連絡のみに使用し、事務局で適切に管理します。

農林水産省関東農政局東京地域センター 農畜産安全管理チーム（消費生活）橋本・中西

【TEL】03-3214-7315 【FAX】03-3214-1649

食育シンポジウム「食と生活リズム」参加申込書

(郵 送) 〒100-0004 東京都千代田区大手町 1-3-3 大手町合同庁舎第3号館5階
 (FAX) 03-3214-1649

農林水産省関東農政局東京地域センター
 農畜産安全管理チーム（消費生活） 橋本・中西 あて

(フリガナ) 氏 名	
勤務先及び住所等	勤務先名(団体名)等
	住 所 〒
	連絡先 TEL : FAX : E-mail
その他（質問等）	

*複数で参加の場合は、その他欄へ申込者以外の者の氏名を記入してください。

会場アクセス

