

「子どもの生活リズム向上キャンプ」開催要項

～ みんなあつまれ!いきいき わくわく げんきにリズム ～

1. 目的： 「早寝早起き朝ごはん」国民運動啓発活動の一環として、子どもの自立につながる生活体験活動を通して、基本的な生活習慣の定着やきっかけづくりを図る。
また、保護者と活動をとにする事により、キャンプの中の規則正しい生活から得られたことが日常生活でも継続できるように家庭と連携を図る。
2. 主催： 独立行政法人 国立青少年教育振興機構
3. 後援： 福井・岐阜・愛知・滋賀・京都・大阪・兵庫各府県教育委員会・
(申請中) 福井県嶺南地区教育委員会協議会
4. 会場： 国立若狭湾青少年自然の家
5. 対象： 小学1年生～3年生とその家族、その他(学生等) 合計150名程度
6. 講師： 親子プログラム1 「絵本のたのしみ～絵本の世界、ピアノとともに～」
朗読：入江 深砂(いりえ みさ) ピアノ：新谷 径世(しんたに みちよ)
子どもプログラム 「おたのしみ教室1(ゲーム等)」
国立青少年教育振興機構登録ボランティア
大人のための講座 講演「子どもの成長と生活リズム」
講師：小林 剛(こばやし つよし)(武庫川女子大学大学院教授)
親子プログラム2 「おたのしみ教室2(トビーの人形劇・チャレンジランキング等)」
講師：国立若狭湾青少年自然の家職員
(人形劇団トビー他)
7. 実施日： 平成20年12月13日(土)～14日(日) 1泊2日
8. 参加費： 3歳児以下 160円 4歳以上未就学児 2,210円
小学生 2,550円 中学生以上 2,600円
(食事代4食、シーツ等洗濯代、傷害保険料等)
9. 日程：

12月13日	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
						受付	昼食 宿泊部屋案内	はじまりのつどい	(親子) 絵本の 楽しみ 「絵本の世界 ピアノと ともに」 ふりかえり	(夕日) 散休 夕食			(保護者) 講演 「子ども の生活と リズム」 (子ども) おたのしみ 教室1	入浴・就寝		
12月14日	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	起床	つどい	朝食	清掃	(親子) おたのしみ教室2		昼食	ふりかえり おわりのつどい								